



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
АНО ДПО «Сити Бизнес Скул»

Ю.В. Будишевская

Утверждено приказом 01/ОСН от 09.01.2020 г.

## Учебный план дополнительной образовательной программы «Управление карьерой»

**Количество часов обучения:** 16 академических часов.

**Срок обучения:** 2 недели.

**Форма обучения:** заочная, с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

| №<br>п\п                           | Наименование модулей            | По учебному плану с использованием<br>дистанционных образовательных<br>технологий, час |           |                                      |
|------------------------------------|---------------------------------|--|-----------|--------------------------------------|
|                                    |                                 | Дистанционные занятия, час   |           |                                      |
|                                    |                                 | всего  | лекции    | практические<br>занятия,<br>семинары |
| 1                                  | 2                               | 3  | 4         | 5                                    |
| 1                                  | Карьера как объект управления   | 3  | 2         | 1                                    |
| 2                                  | Самоанализ                      | 2  | 1         | 1                                    |
| 3                                  | Анализ возможностей             | 2  | 1         | 1                                    |
| 4                                  | Планирование и развитие карьеры | 4  | 2         | 2                                    |
| 5                                  | Реализация и подведение итогов  | 2  | 1         | 1                                    |
| 6                                  | Дополнительные материалы        | 2  | 1         | 1                                    |
| ИТОГО по модулям                   |                                 | <b>15</b>  | <b>8</b>  | <b>7</b>                             |
| Итоговая аттестация (тестирование) |                                 |  | <b>1</b>  |                                      |
| Итого по программе:                |                                 |  | <b>16</b> |                                      |

\*Формой промежуточной и итоговой аттестации является тестирование



## Содержание модулей

### Модуль 1. Карьера как объект управления

- Основы планирования карьеры
- Тестирование по методике DISC
- Современные виды карьеры
- Диагностика отношения к карьере
- Понятие успешной карьеры
- Мотивация к карьере
- ТОП--5 карьерных ошибок

### Модуль 2. Самоанализ

- Мои ценности
- Установки и убеждения
- Определение склонностей и интересов
- Ваш тип темперамента
- Ваша командная роль
- Поиск призвания
- «Якоря карьеры»

### Модуль 3. Анализ возможностей

- Мои ресурсы
- Анализ рынка труда
- «Окно Джохари»
- «360 градусов»
- Образ будущего

### Модуль 4. Планирование и развитие карьеры

- Планирование карьеры
- Определяем цель
- Карьерный план
- Индивидуальный план развития
- Инвестиции в обучение

### Модуль 5. Реализация и подведение итогов

- Отслеживаем прогресс
- Колесо баланса в планировании
- «Сообщник»

### Модуль 6. Дополнительные материалы

- Карьерное продвижение
- Резюме и портфолио
- Собеседования и прием на работу
- Нетворкинг и личный бренд
- Другие советы