



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АНО ДПО «Сити Бизнес Скул»

Ю.В. Будишевская

Утверждено приказом 01/ОСН от 09.01.2020 г.

Учебный план дополнительной образовательной программы «Управление карьерой»

Количество часов обучения: 16 академических часов.

Срок обучения: 2 недели.

Форма обучения: заочная, с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения

№ п\п	Наименование модулей	По учебному плану с использованием дистанционных образовательных технологий, час		
		Дистанционные занятия, час		
		всего	лекции	практические занятия, семинары
1	2	3	4	5
1	Карьера как объект управления	3	2	1
2	Самоанализ	2	1	1
3	Анализ возможностей	2	1	1
4	Планирование и развитие карьеры	4	2	2
5	Реализация и подведение итогов	2	1	1
6	Дополнительные материалы	2	1	1
ИТОГО по модулям		15	8	7
Итоговая аттестация (тестирование)			1	
Итого по программе:			16	

*Формой промежуточной и итоговой аттестации является тестирование



Содержание модулей

Модуль 1. Карьера как объект управления

- Основы планирования карьеры
- Тестирование по методике DISC
- Современные виды карьеры
- Диагностика отношения к карьере
- Понятие успешной карьеры
- Мотивация к карьере
- ТОП--5 карьерных ошибок

Модуль 2. Самоанализ

- Мои ценности
- Установки и убеждения
- Определение склонностей и интересов
- Ваш тип темперамента
- Ваша командная роль
- Поиск призвания
- «Якоря карьеры»

Модуль 3. Анализ возможностей

- Мои ресурсы
- Анализ рынка труда
- «Окно Джохари»
- «360 градусов»
- Образ будущего

Модуль 4. Планирование и развитие карьеры

- Планирование карьеры
- Определяем цель
- Карьерный план
- Индивидуальный план развития
- Инвестиции в обучение

Модуль 5. Реализация и подведение итогов

- Отслеживаем прогресс
- Колесо баланса в планировании
- «Сообщник»

Модуль 6. Дополнительные материалы

- Карьерное продвижение
- Резюме и портфолио
- Собеседования и прием на работу
- Нетворкинг и личный бренд
- Другие советы